



# 17 & 18 AUGUSTUS 2019

## DEELNEMERS-INFORMATIE



### WELKOM BUFFELRUNNERS!

Ja zeker. Ook in 2019 is de Buffelrun weer van plan er een enorm feest van te gaan maken. De FIFTH EDITION al weer. Zo kicken. Bijna 5000 deelnemers verspreid over 2 dagen en 1 ding is zeker. We gaan knallen onder het thema : #WeAreArchitektsOfOurOwnHappiness!

Op zaterdag zullen de jongsten samen met hun (groot)ouders de vele obstakels gaan overwinnen in het parcours van 4 kilometer of 6 kilometer. Ruim 2250 deelnemers welke de uitdaging aan gaan en gegarandeerd veel plezier gaan beleven die dag. Springen in sloten, klauteren over obstakels en kruipen door de modder. Wat wil je nog meer? Natuurlijk kijken we kritisch naar de technische staat van de obstakels. Veiligheid staat voorop voor ons!

Op zondag zullen in 14 verschillende startgroepen bijna 2750 deelnemers de omgeving van Boerdonk verkennen tijdens een 6 of 12 kilometer parcours. 20 verschillende obstakels op de 6 kilometer aangevuld met nog eens 18 extra obstakels als je gaat voor de 12 kilometer. Nog beter, nog hoger, nog uitdagender dan voorgaande jaren! We zeggen niet voor niets #BeThere #HowFarWouldYouGoToSurvive #UnleashTheBeast #SurvivalOfTheFittest!

*In dit document vind je de volgende informatie:*

- Locatiegegevens (start & finish)
- Vervoer en parkeren
- Voorbereidingen voor de start
- Faciliteiten voor deelnemers en toeschouwers
- Programma
- Kledingadvies
- Respect voor onze omgeving
- Aansprakelijkheid
- Nog meer vragen?

**WWW.BUFFELRUN.NL**

## LOCATIEGEGEVENS (START & FINISH)

Start en finish van de Buffelrun is zoals gebruikelijk in het “hart van Boerdonk”. Midden in de gezelligheid van het jaarlijkse Dorpsfeest wordt gestart en na het afleggen van het parcours kom je onder grote publieke belangstelling uit in de nabije omgeving van ons Horecaplein. Hier is van alles te beleven voor jong en oud.

## VERVOER EN PARKEREN

### AUTO:

Met de auto is Boerdonk makkelijk te bereiken via de N279. Hier staan voldoende bewegwijzeringsborden die u zullen begeleiden. Komende vanuit Gemert zal er een omleidingsroute worden aangegeven via de Boerdonksedijk. In Boerdonk geldt in het weekend van de Buffelrun een parkeerverbod maar er is voldoende gelegenheid om uw auto en fiets te parkeren. Let op: er zal streng worden opgetreden tegen foutparkeerders!

De kosten van het parkeren van uw auto bedraagt € 4,00 per auto voor een dagticket. Dit bedrag dient contant te worden betaald. Het is mogelijk en zelfs voor ons prettig als u vooraf via [www.buffelrun.nl](http://www.buffelrun.nl) een parkeerticket aanschaft. U krijgt deze dan per e-mail toegezonden. Print dit parkeerticket dan ook uit en neem hem mee.

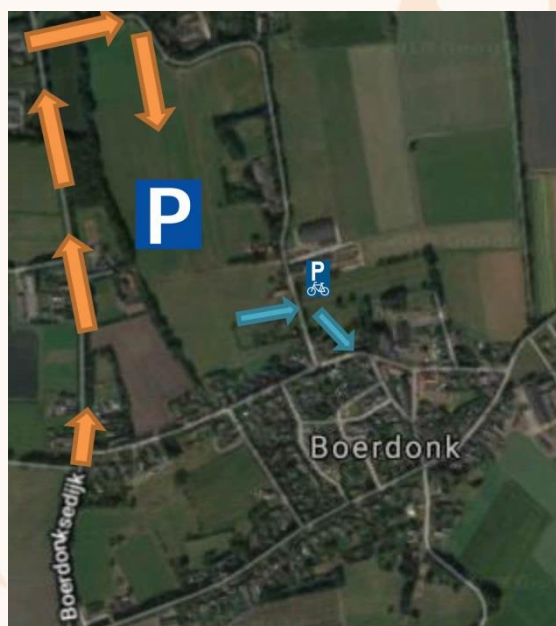
Als je op je navigatiesysteem het parkeerveld wilt intoetsen, gebruik dan het volgende adres:

Akkerweg 1

5469 PR Erp

### LET OP:

Zie hieronder in het oranje voor de rijroute naar het parkeerveld. De blauwe pijlen geven de looproute aan naar het terrein vanaf het parkeerveld.



#### **OV:**

Helaas is het niet mogelijk om met het OV het terrein te bereiken.

#### **FIETS:**

Buffelrunners die op de fiets willen komen zijn natuurlijk ook van harte welkom. De fietsen kunnen (gratis) geparkeerd worden op een afgezet deel van het parkeerterrein. (zie plaatje hier boven). Aan te bevelen is wel om je fiets op slot te zetten. Je bent zelf verantwoordelijk voor je fiets. Voor verlies, diefstal en vandalisme kunnen en willen wij geen enkele verantwoordelijkheid nemen.

### **VOORBEREIDINGEN VOOR DE START**

Het evenemententerrein gaat op zaterdag om 10.30 uur open. Op zondag kun je vanaf 08.30 uur terecht. Inschrijfbewijzen (tickets) zijn je per e-mail toegestuurd. Print dit ticket uit samen met de verklaring en neem deze mee naar het evenement. Bij de ingang van de sporthal (aan de achterzijde maar de route zal duidelijk worden aangegeven) wordt je ticket gescand op echtheid.

#### **POLSBANDJES**

Vervolgens kun je doorlopen naar het loket van je startvak waar je op vertoon van je ticket en na afgifte van de aansprakelijkheidsverklaring (let op deze moet je volledig ingevuld en voorzien van je handtekening meenemen om een startbewijs te krijgen!), een polsbandje krijgt uitgereikt. Dit is je startbewijs om toegelaten te worden tot het startvak en dus moet je dit om je arm doen.

#### **SHIRT**

Vervolgens kun je na afgifte van je ticket een shirt (alleen op zondag) ophalen. Het is niet verplicht om dit shirt aan te doen maar wij zouden het wel leuk vinden als zoveel mogelijk deelnemers dit dryfit loopshirt zouden dragen. Maar zoals gezegd, het is jullie vrije keuze!

#### **KLEEDKAMERS**

Er is voor zowel vrouwen als mannen ruimschoots gelegenheid om je om te kleden. Hiervoor staat een grote tent vlakbij de inschrijving. Daar kun je samen met de andere deelnemers je sportkleding aan trekken.

#### **GARDEROBE**

Als je je tas wil afgeven kan dat aan de garderobe. Deze vind je in de buurt van de omkleedtent en is gratis. Na afgifte ontvang je opnieuw een polsbandje. Op vertoon van dit polsbandje krijg je na afloop je tas terug. Ben hier dus zuinig op. Als je bang bent om het kwijt te raken geef het dan af aan een vriend/kennis o.i.d. die mee is gekomen om jou aan te moedigen.

## **WARMING-UP**

De warming-up voor elke startgroep begint ongeveer 15 minuten voor aanvang van jouw startgroep. Zorg dus dat je ruim op tijd je startbewijs hebt opgehaald.

## **FACILITEITEN VOOR DEELNEMERS EN TOESCHOUWERS**

Na het ophalen van je startbewijs en het afhalen van je shirt kun je je gaan omkleden. Vervolgens kun je je tas achter laten in onze garderobe. Na afloop van de run je daar op vertoon van je polsbandje je tas weer ophalen en eventueel gaan douchen. Er zijn warme douches aanwezig op het terrein. Nadat je fris en fruitig bent gewassen ontvangen we je weer graag terug op ons Horecaplein voor een hapje óf een drankje. Er is voldoende keus voor iedereen. Betaling is alleen mogelijk met consumptiemunten à € 2,25 per stuk. Wil je eerst wat eten/drinken voor je je gaat omkleden na afloop? Ook dat is geen enkel probleem natuurlijk.

## **HOP ON-HOP OFF HUIFKAR**

Voor de toeschouwers hebben we een speciale Hop On-Hop Off Huifkar naar de zichtpunten. Daarin kunnen per rit maximaal 20 personen mee. Het vervoer is in principe gratis maar we vragen wel een vrijwillige bijdrage. Vanuit het horecaplein staat duidelijk aangegeven waar de opstapplaatsen zich bevinden. Deze staan ook aangegeven op de flyers die bij binnenkomst op het parkeerterrein worden uitgedeeld.

## **HORECAPLEIN**

Rondom het Horecaplein is er ook van alles te beleven. Er is een live muziek, onze Boerdonkse Agrariers zorgen samen met onze Vrouwen van Nu voor bijzonder afwisselende eetmogelijkheden (dagvers!), laat je daarom verrassen tijdens het eten en drinken! Betaling zoals gezegd met onze consumptiemunten. Deze zijn verkrijgbaar à € 2,25 per stuk op het Horecaplein.

## **VOOR DE JEUGD**

Voor de jeugd is er ook van alles te doen. Zo staan er diverse (kleinere) kermisattracties, en een echt reuzenrad! Bij de muntenbalie zijn toegangsbewijzen (via een knipkaart) hier voor verkrijgbaar.

## **PINNEN OF CONTANT**

Op het terrein zelf is een mogelijkheid om te pinnen (bij de muntenbalie) als je consumptiemunten of een knipkaart koopt, maar we raden je ook aan om voldoende contant geld mee te nemen.

## PROGRAMMA:



**BUFFEL RUN**

**ZATERDAG 17 AUGUSTUS 2019**

**- DEELNAME: VANAF 6 JAAR -**  
LET OP: TUSSEN 6 EN 9 JAAR ONDER BEGELEIDING VOLWASSEN!

<b>ANO A</b> START 11:50	<b>MINORO</b> START 12:10
<b>KARBOUW</b> START 12:30	<b>BOSBUFFELS</b> START 12.50
<b>GAYALS</b> START 13.10	<b>YAKKEN</b> START 13.30
<b>NEUSHOORNS</b> START 13:50	<b>BIZONS</b> START 14.10
<b>TAMAROE</b> START 14:30	<b>WATERBUFFELS</b> START 14:50
<b>RUNDEREN</b> START 15:10	<b>OS</b> START 15:30

N.A.H. (NO SALE) START 15:45  maatschappij verzorgd

**WARMING UP: 15 MIN. VOOR START!**



**BUFFEL RUN**

**ZONDAG 18 AUGUSTUS 2019**

**- DEELNAME: MINIMAAL 16 JAAR -**

<b>ANO A</b> START 09:45	<b>MINORO</b> START 10:00
<b>KARBOUW</b> START 10:20	<b>BOSBUFFELS</b> START 10.40
<b>GAYALS</b> START 11.00	<b>YAKKEN</b> START 11.20
<b>NEUSHOORNS</b> START 11:40	<b>BIZONS</b> START 12.00
<b>TAMAROE</b> START 12:20	<b>WATERBUFFELS</b> START 12:40
<b>RUNDEREN</b> START 13:00	<b>OS</b> START 13:20
<b>STIER</b> START 13:40	<b>TAURUS</b> START 14:00

**WARMING UP: 15 MIN. VOOR START!**

## KLEDINGADVIES

Juiste kleding is natuurlijk heel erg belangrijk. Zorg er voor dat je op de juiste sportschoenen met voldoende grip loopt. Dan is de kans kleiner dat je onnodig onderuit gaat. Verder raden we je aan om zoveel mogelijk strakke kleding te dragen en geen accessoires om te doen waar je mee kunt blijven haken. In het parcours zijn waterhindernissen opgenomen dus je zult het zeker ook niet droog houden. Daarom is het ook slim om sneldrogende kleding aan te trekken.

## RESPECT VOOR ONZE OMGEVING

Boerdonk ligt in een prachtige omgeving. Water, bossen, hei en weides zijn volop aanwezig. Dat willen we ook graag zo houden. We willen je dan ook vragen om hiervoor respect te hebben en om op de paden te blijven zoals ze door de organisatie zijn uitgezet.

## AANSPRAKELIJKHEID

Een Obstakelrun zoals de Buffelrun is natuurlijk niet zonder risico's. Ben je daarvan dan ook bewust! Start niet ongetraind óf als je medische complicaties hebt waarbij je je gezondheid op het spel zet. Op de website staat een formulier wat je kunt downloaden en wat verplicht is om in te vullen én te ondertekenen om deel te kunnen nemen. Dit doen we om jullie nog eens extra bewust te maken van de risico's en het feit dat je primair zelf verantwoordelijk bent. Raadpleeg dan ook je verzekering of je voor ongevallen goed bent verzekerd. De situatie verschilt per persoon! Veiligheid staat voor ons allemaal voorop!

## NOG MEER VRAGEN?

Voor meer informatie kan je altijd terecht op onze website [www.buffelrun.nl](http://www.buffelrun.nl). Heb je een specifieke vraag die je daar niet terug kunt vinden dan kun je altijd mailen naar [info@buffelrun.nl](mailto:info@buffelrun.nl).